

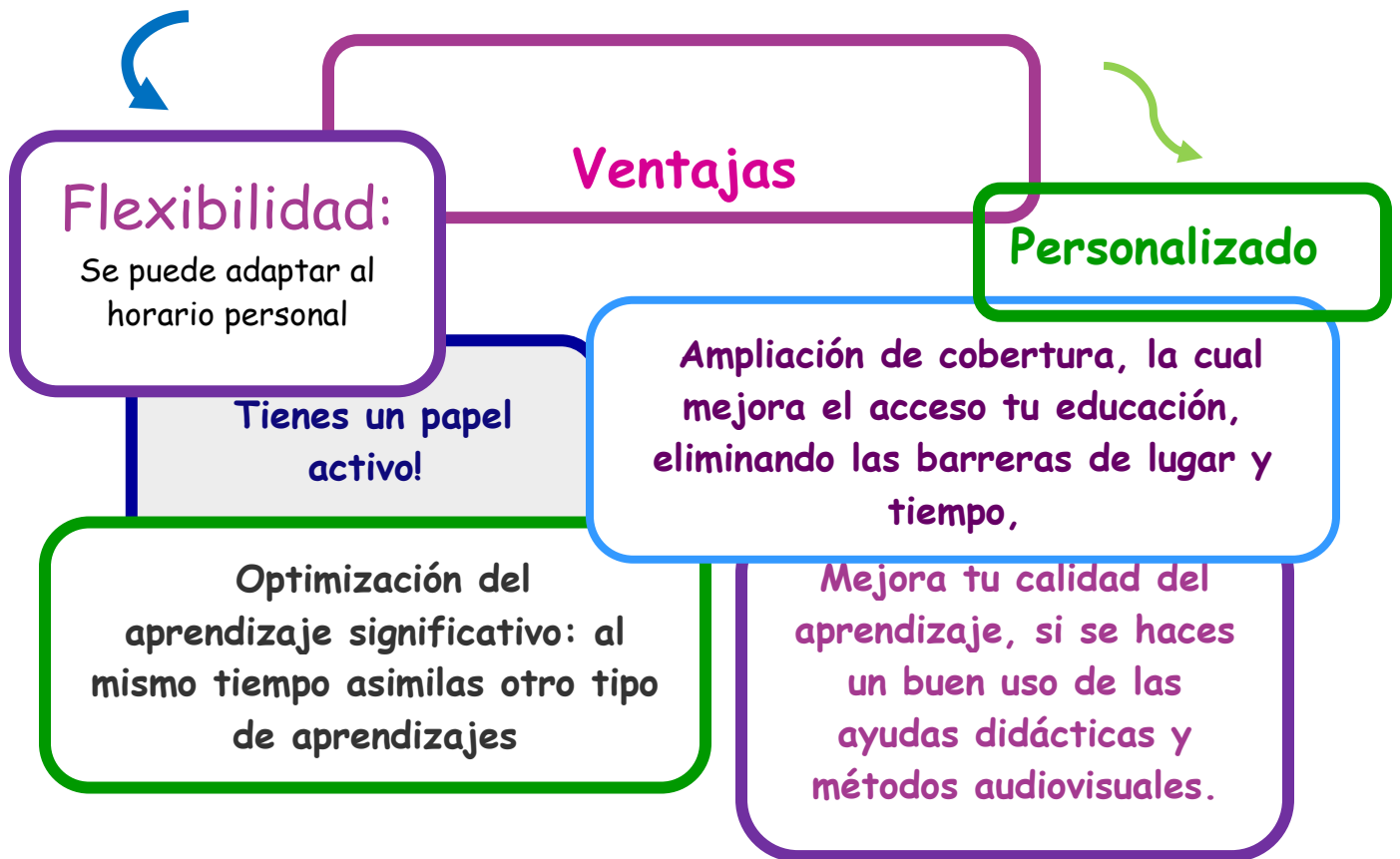
EDUCACIÓN VIRTUAL



*Es el desarrollo de programas de formación que tienen como escenario el ciberespacio.

*Lo que quiere decir que para aprender no es necesario compartir un espacio físico con el profesor. Él nos apoyará desde la distancia, con tutorías, explicaciones...

*Es una acción que busca propiciar espacios de formación con ayuda de las TICS



¡MIS HABITOS...EN LA EDUCACIÓN VIRTUAL!

1. El hábito de la planeación

Puede ir a estudiar cuando quiera,

Aunque ésta sea una de la mayores ventajas, también puede actuar en tu contra y llevarte por el camino de la postergación "no tengo que estudiar ahora, lo hago mañana".

Pero un estudiante en línea exitoso crea un plan de estudio.

Planifica su tiempo de estudio semanal.

Sea cual sea tu preferencia, encontrar el tiempo y la hora en la que mejor estudias será mejor si estableces una rutina y te adhieres a ella.

2. El hábito de evitar las distracciones

Los estudiantes virtuales constantemente están bombardeados por distracciones.

Es por eso que es necesario tomar un paso extra.

Primero, y tal vez lo más difícil, es hacer saber a nuestros amigos y familiares cuando estamos trabajando para minimizar las distracciones.

Segundo, limitar nuestro tiempo en las redes sociales mientras se estudia en línea.

Es muy fácil distraerse desplazándose por las noticias de Facebook o mirando fotos en Instagram.

Podemos comenzar a chatear con un amigo o navegar a través de Twitter y antes de que nos demos cuenta, la mitad del tiempo destinado para estudiar se ha ido.

Y por último, las distracciones también se aplican al espacio de trabajo.

Para estudiar cómodos es necesario tener un espacio de trabajo consistente.

Si nuestro espacio de estudio ya está asociado con actividades como comer, ver televisión o dormir, probablemente no sea el ideal.

Por el contrario, si tenemos un espacio dedicado, siempre asociado con el aprendizaje y el cual mantenemos organizado y libre de distracciones, podremos estudiar sin distracciones y concentraremos mejor.

3. El hábito de priorizar

Este hábito se complementa con el primero.

Un estudiante en línea que aprovecha al máximo su tiempo y recursos hace de su estudio una prioridad y planea para ello.

Todos tenemos que hacer malabarismos con las responsabilidades que tenemos en nuestra vida, pero aprender a priorizar nuestras tareas puede ayudarnos manejar nuestra carga de trabajo como estudiantes en línea.

Entre el trabajo, la vida familiar y nuestro estudio, puede parecer que no tenemos suficiente tiempo para lograr todo lo que está en nuestras listas de tareas pendientes.

Entonces, ¿qué hacer cuando tenemos una lista de tareas y solo unas pocas horas para completar todo?

Aprender a priorizar, determinar la importancia de cada tarea y el orden en que deben completarse, es una habilidad invaluable para dominar.

Nos permite organizar nuestra carga de trabajo y nos ayuda crear un plan de acción realista para enfrentar nuestro estudio de manera eficiente.

4. El hábito de manejar bien el tiempo

Una manera de incrementar nuestra productividad, es forzarnos a trabajar o estudiar por un tiempo determinado.

Técnicas como la Pomodoro, la cual asigna 25 minutos de trabajo y 5 minutos de pausa pueden usarse, no sólo para administrar mejor el tiempo, sino para evitar distracciones y planear tus pausas y descansos.

Conclusión

La flexibilidad y la comodidad son dos ventajas del aprendizaje en línea, pero éste es mucho más desafiante de lo que parece.

Aunque estudiar en línea trae muchas ventajas, para tener éxito es necesario desarrollar hábitos que nos ayuden no solo a manejar bien nuestro tiempo sino a eliminar distracciones.

La planeación, eliminación de distracciones, y el manejo del tiempo son características necesarias para tener éxito en cualquier curso virtual