



Institución educativa Juan Manuel González  
Equipo de Áreas transversales secundaria  
Semana 7  
01 al 05 de junio.

**¡Buenos días comunidad Juan Manuelita!**

El día de hoy aumentaremos nuestro vocabulario, conociendo una palabra nueva, es un verbo, indica una acción que hemos realizado por lo menos una vez.

La idea es conocer el termino, saber cómo se llama pero a la vez eliminarlo de nuestra vida, **(esto nos ayudara a ser emprendedores exitosos y lograr las metas propuestas)**

**La palabra es: PROCASTINACIÓN**

Procrastinar significa **posponer o aplazar tareas, deberes y responsabilidades por otras actividades que nos resultan más gratificantes pero que son irrelevantes.**

Posponer para el futuro: **(más tarde lo hago, será mañana, la otra semana empiezo)**

A veces procrastinamos lo importante (estudio, entrega de trabajo, ayuda en oficios de la casa) por actividades como: ver televisión, Internet, redes sociales, celular, jugar videojuegos entre otras.

**En este momento de nuestras vidas es muy importante utilizar de manera óptima nuestro tiempo.**

Para entender mejor dejare un enlace de una conferencia divertida que te ayudara a comprender mejor.

<https://www.youtube.com/watch?v=PG6oFK0a1NA>



Institución educativa Juan Manuel González  
 Equipo de Áreas transversales secundaria  
 Semana 7  
 01 al 05 de junio.

También te invito a hacer un cronograma semanal donde indiques la tarea que te corresponde hacer y el horario en que lo harás (es una idea, tú la puedes mejorar y adaptar a tus necesidades).

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:00	Me levanto y ...				Tarea de...	
9:00	Clase de...		Entrega e trabajo de...			
10:00	Ayudo con...				Mi ropa...	
11:00						
2:00	Adelanto...		Inicio...	Entrega De...		

La conferencia también la encontrarás en la página de Facebook de **Áreas transversales secundaria**, Estaremos esperando tu participación, comentarios, evidencias, fotos, que no permitan ver cómo estas eliminando la procrastinación de tu vida.

**¡Feliz día para todos!**